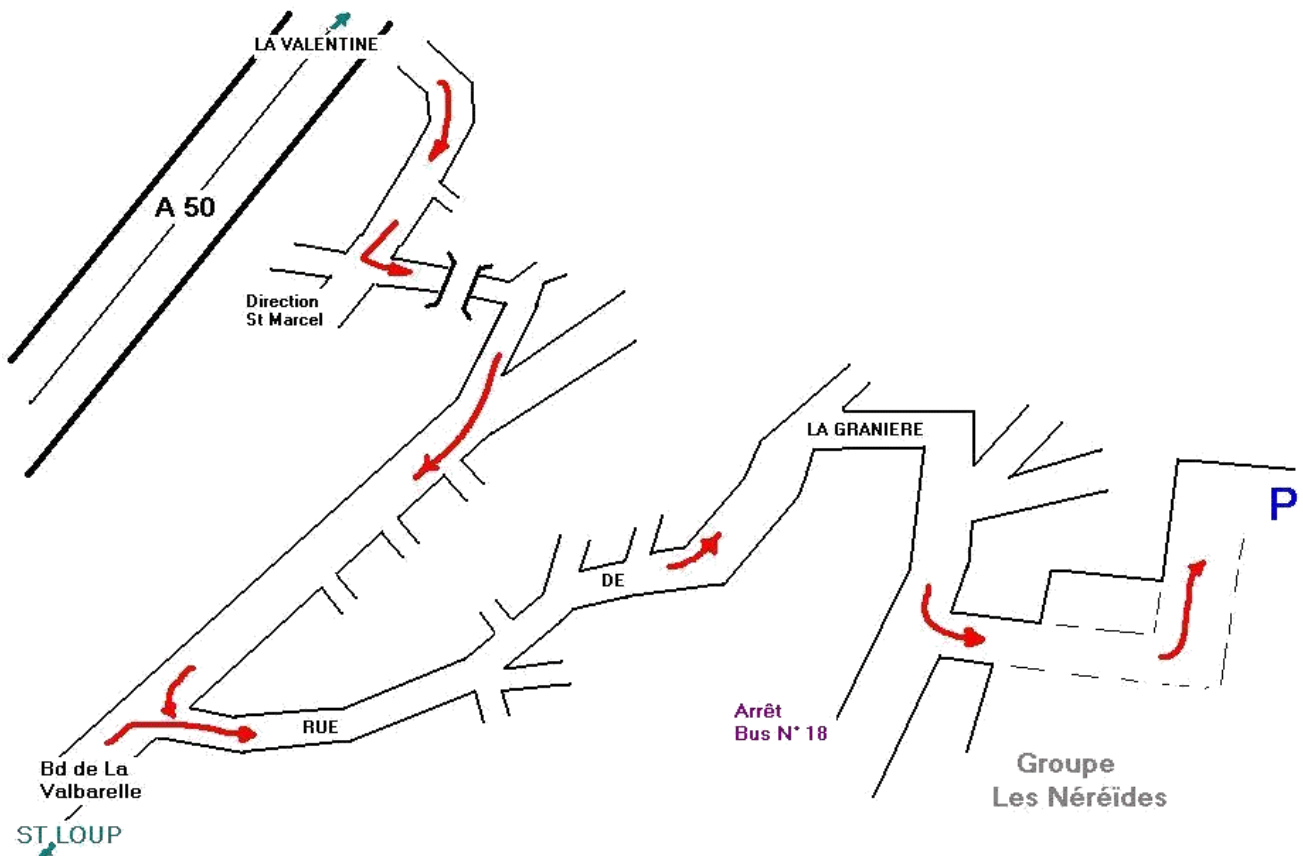


Topo d'Escalade Les Néréïdes (Vallon de Saint Cyr)

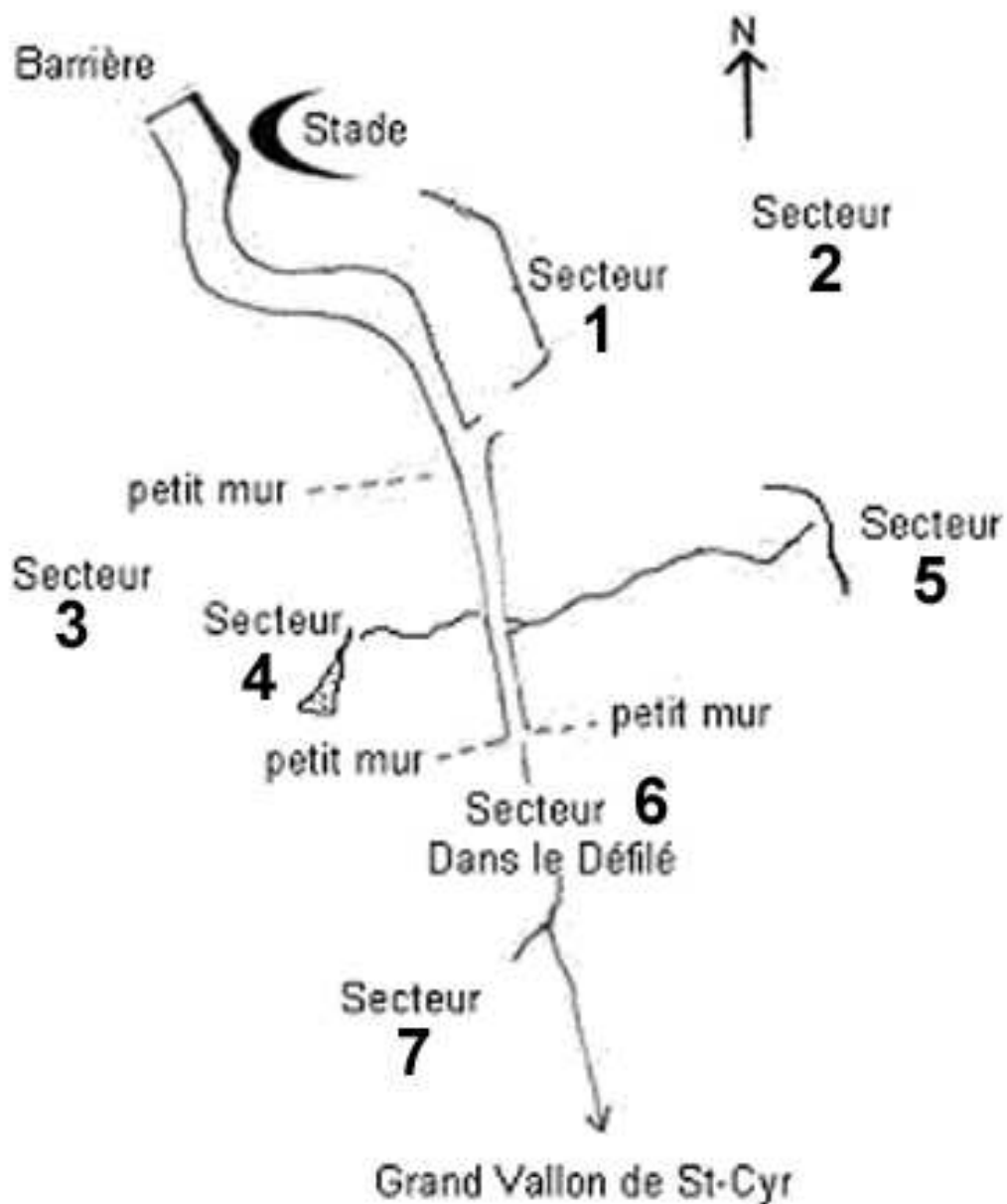
Accès :

Le site se situe dans le massif de St Cyr (exactement dans le Vallon St Cyr) qui se trouve à l'est de la salle Grimper Marseille (quartier de St Marcel). Donc, pour y accéder, c'est comme pour aller à Grimper puis au premier feu en direction du centre ville, on tourne à gauche. Remonter la rue jusqu'aux parkings et se garer au parking le plus haut, celui qui se rapproche le plus du sentier du Vallon St Cyr. Le suivre exactement 1 minute 30.
Par bus : Prendre le bus jusqu'à Saint Marcel puis le n° 18 qui monte aux Néréïdes.



Du parking, prendre le sentier qui part à gauche (petit panneau cloué sur un arbre indiquant la durée du trajet jusqu'au sommet du Mont St Cyr et jusqu'aux Calanques).

Différents secteurs :



- Secteur 1 : 16 voies faciles pour débutants. Attention certains anneaux ont été pliés !
- Secteur 2 (Arête du Pescatori) : 3 belles voies équipées en dalle sur l'arrête.
- Secteur 3 : 14 voies équipées
- Secteur 4 (dévers) : 7 voies équipées.
- Secteur 5 : une dizaine de voies
- Secteur 6 : 20 voies dans un défilé : de part et d'autre des belles dalles inclinées
- Secteur 7 : 5 voies + un relais au sol

Orientation et Style :

L'orientation semble apte à prendre le soleil ou à l'éviter suivant la saison (tendance Ouest ou Est suivant le coté du vallon).

Escalade essentiellement en dalle avec adhérence sur quelques pas et plus à grattons dans le petit secteur Dévers. La plupart des voies sont assez courtes : 15 à 20 mètres en moyenne et au plus 30m pour certaines (Secteur 6 et arête du Pescatori).

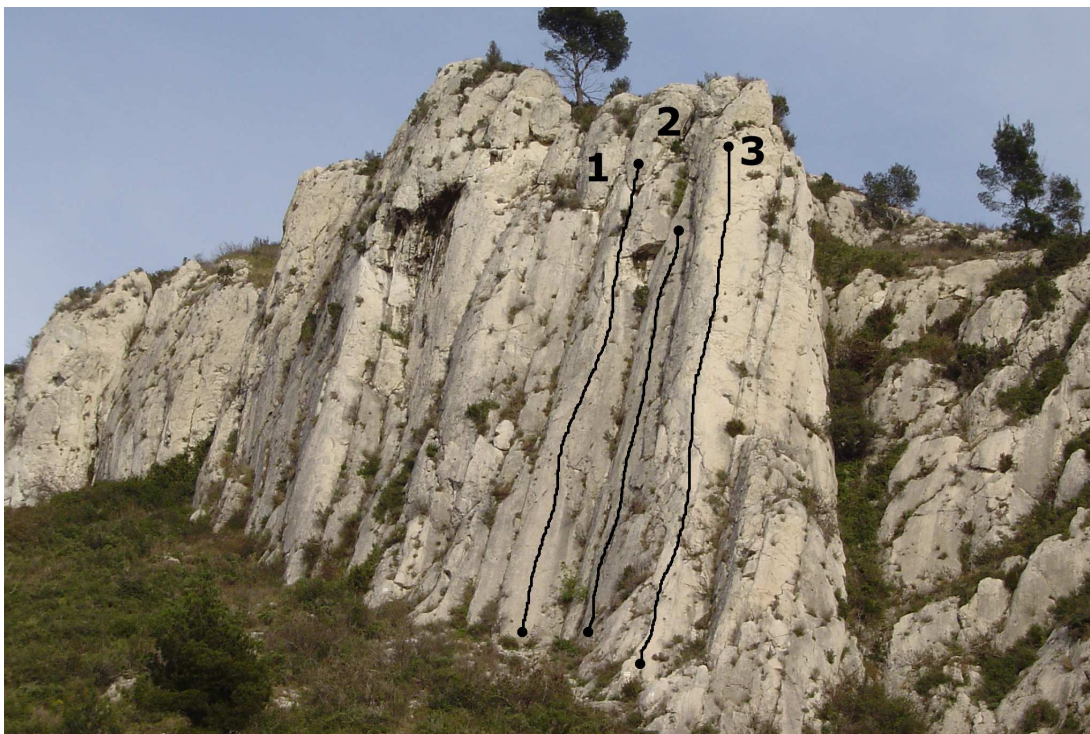
Le site entier semble voué à l'apprentissage de l'escalade en second comme en tête (sur-équipé) et les cotations évoluent du 3 au 6+. Les cotations et le nom des voies sont peints à chaque départ dans le secteur 6. Pour un peu de difficulté, les plus aguerris peuvent se frotter au secteur déversant évalué du 6a au 6c+.

Equipement:

Il est excellent sur ring et plaquettes. Dans les secteurs faciles, les voies sont surprotégées (un anneau tous les 60 cm) et les voies plus dures ont un équipement relativement serré et bien pensé (le pas difficile est bien protégé).

Sources : <http://macmogan.free.fr/>

Secteur 2 Arrête du Pescatori :



1/ 6b+

2/ 5c

3/ Arrête du Pescatori 5c+

Secteur 3 Paroi Rouge :

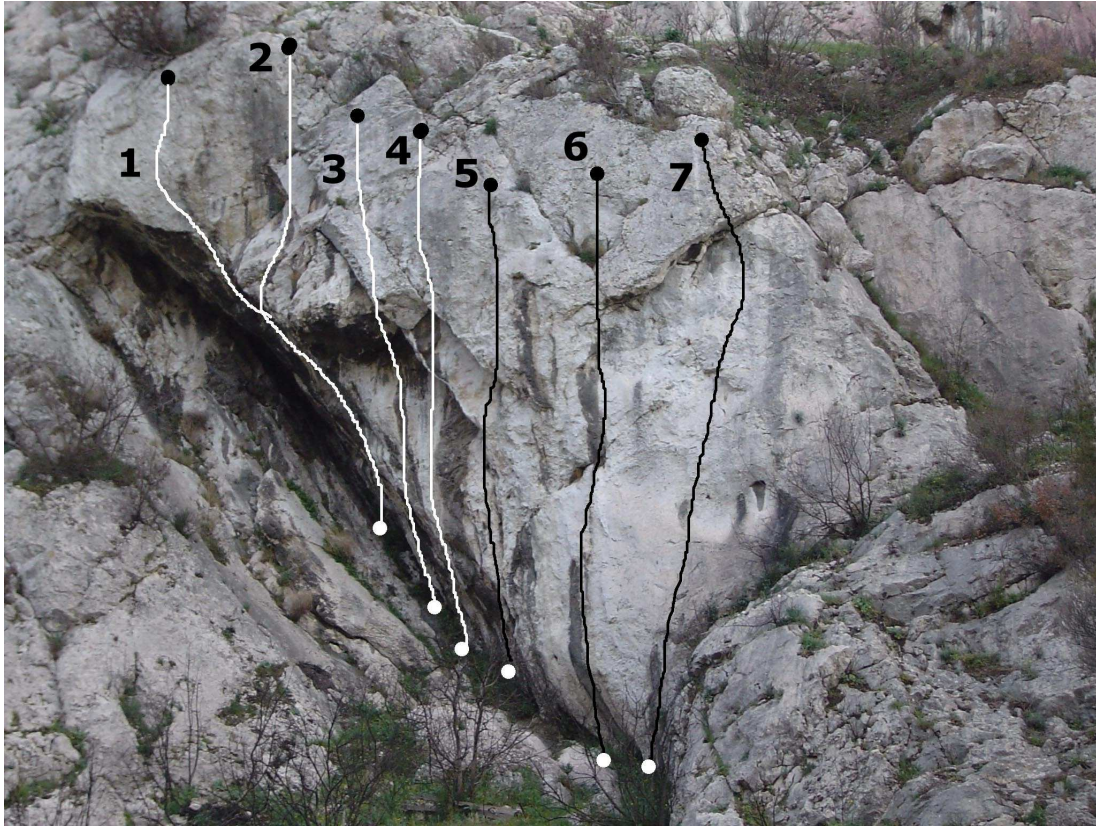
GAUCHE



DROITE

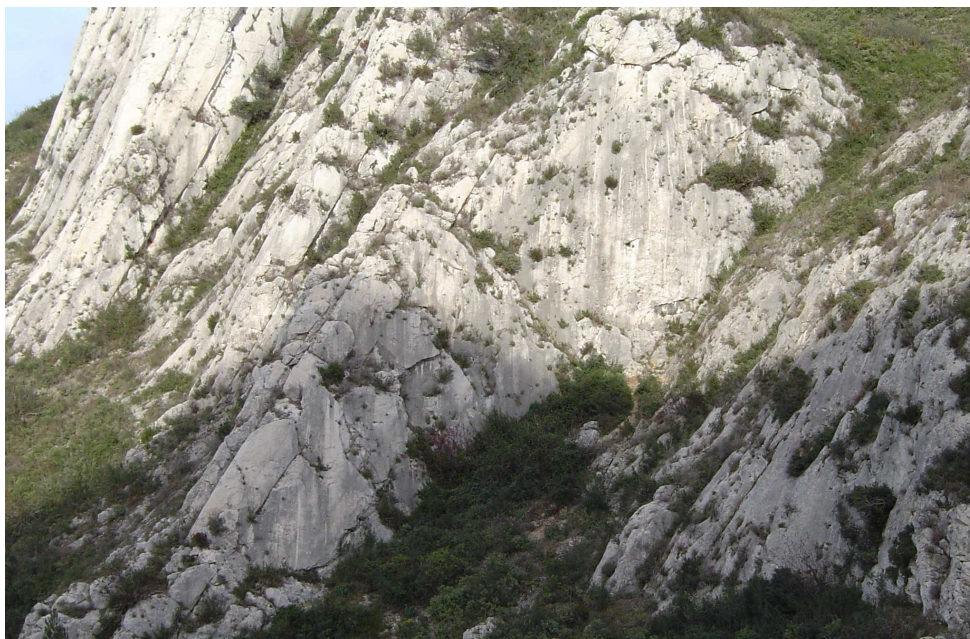


Secteur 4 Devers :



- 1/ L'as de trèfle qui pique ton cœur 7c ?
- 2/ AC2N 7b+ ?
- 3/ Un amor 7b ?
- 4/ Toujours plus 7a ?
- 5/ 6c+
- 6/ 6b
- 7/ Plage 6a+

Secteur 5 :



Escalade aux Néréides
Nicholas Armstrong - 2004

Secteur 6 :

DROITE

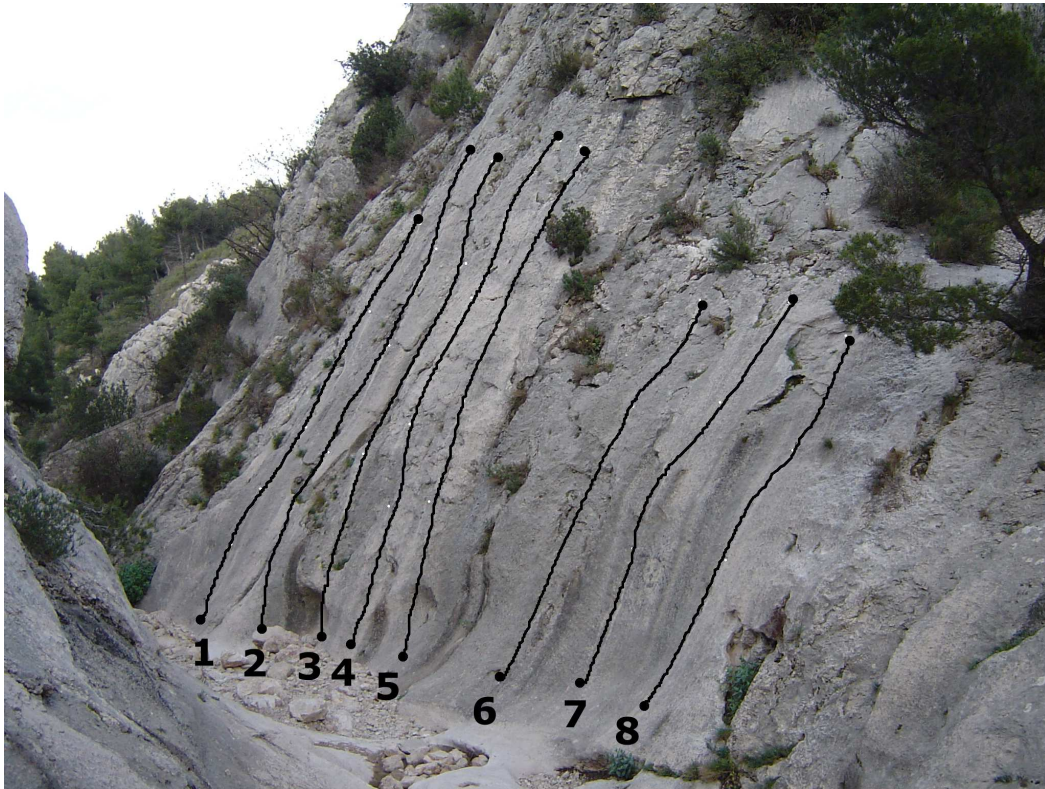


- 1/ Dans la chaleur de la nuit 3c
- 2/ Vanille fraise 3c
- 3/ Taxi mauve 6a
- 4/ Les fleurs du Mal 6a
- 5/ Perspectives 5a
- 6/ Sonates d'automne 5c+
- 7/ Fahrenheit 5a



- 1/ Exposition Universelle 5b (30 m)
- 2/ 5c+ (14 dégaines)

GAUCHE



- 1/ Le rideau déchiré 5a
- 2/ Voyage au bout de la nuit 4b
- 3/ Végétale ligne 3c
- 4/ Harmonie 4c
- 5/ A petit pas 4b
- 6/ Courte ligne 5a (5 m)
- 7/ Zano et Co 5c (5 m)
- 8/ Pourquoi pas 5b (5 m)

Secteur 7 :

