

TOPO

Grande Traversée des Lames Callelongue – Les Calanques

I Situation :

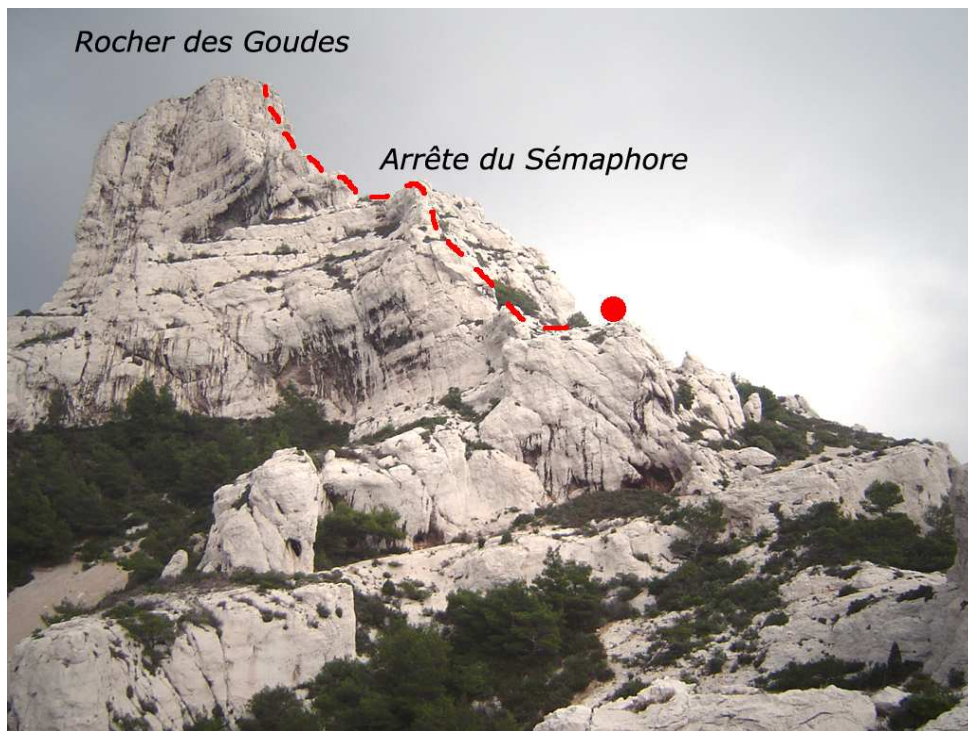
Cette traversée a lieu sur les rocher de Callelongue dans le massif des Calanques. Elle suit le fil d'une longue arête qui passe par le Rocher des Goudes, le Lames et enfin le Rocher St. Michel d'Eau Douce. Elle emprunte les arêtes successives référencées dans les topos :

- Arrêt du Sémaphore (limite faces ouest/sud du rocher des Goudes)
- Arrête Sud-Est (limite faces nord/sud du rocher des Goudes à la descente)
- Les Lames (lien entre le rocher des Goudes et le rocher de St. Michel d'Eau Douce)
- Arrête de la Cordée (limite faces ouest/sud du rocher St. Michel d'Eau Douce)



II Accès - Durée :

Se garer au parking du port de Callelongue et monter au rocher des Goudes face Sud par le sentier balisé jaune (départ du tracé face au restaurant de Callelongue). L'escalade peut commencer 200 m avant le pied des voies en face sud. La marche d'approche est courte : 10 minutes. La durée de la voie est de 5 à 6 heures.



Rocher des Goudes

Arrête du Sémaphore

Départ de la voie

III Equipement - Cotations - Matériel :

L'équipement n'est que partiel sur l'ensemble de la voie. Cette voie se pratique en Terrain d'Aventure dans la majorité du tracé.

Cotations générales :

D+ - 5c max (équipé) ; 4c max/A1 max (terrain d'aventure)

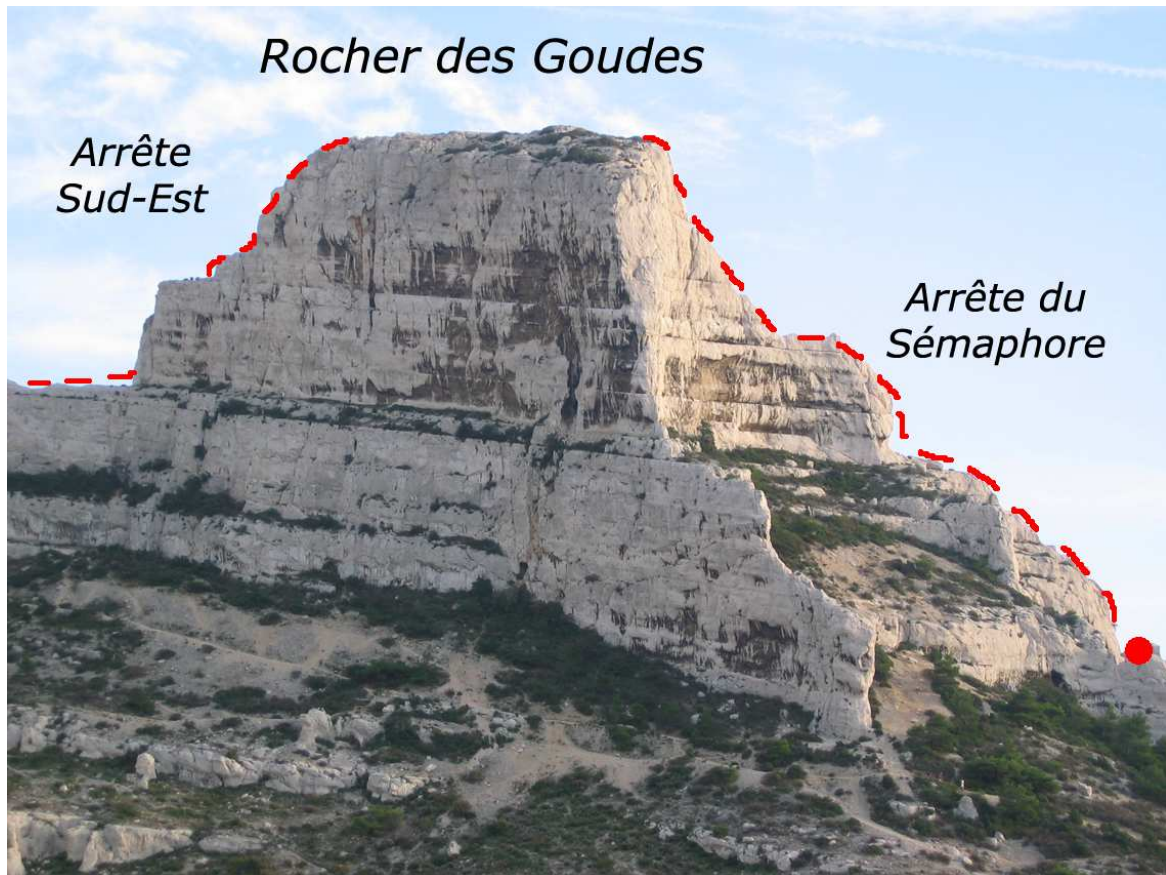
Cotations de chaque section :

- Arrête du Sémaphore : PD - 4c max (équipée sur la fin)
- Arrête Sud-Est : PD (à la descente ; équipée)
- Traversée des Lames : D+ - 4c max et A1 max (terrain d'aventure)
- Arrête de la Cordée : D+ - 5c max (équipée)

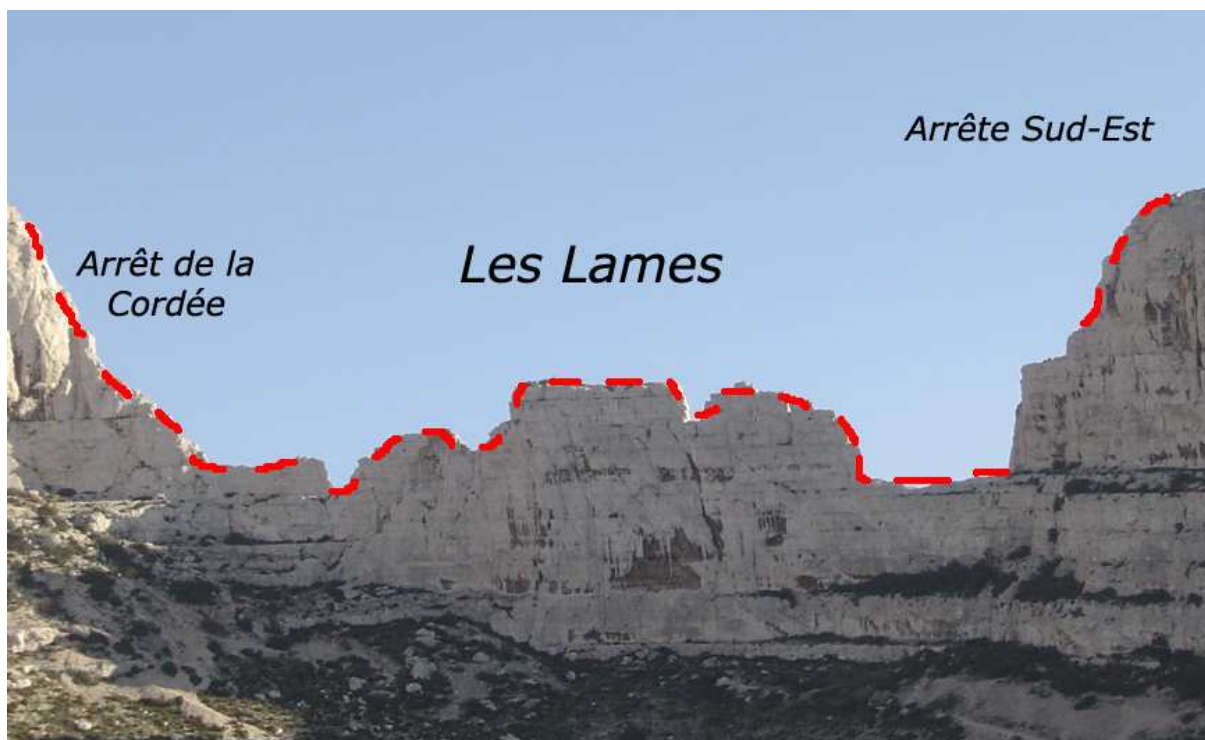
Le matériel à prendre est celui de terrain d'aventure et d'artif : rappel 50 m, sangles, un jeu de coinces, cinq pitons, étriers.

IV Tracé de la voie :

Premier rocher : Le Rocher des Goudes



Deuxième rocher : Les Lames



Troisième rocher : le Rocher St. Michel d'Eau Douce



Pour des tracés et topos plus précis se référer aux topos suivants :

- « Escalade Les Calanques », FFME, Editions Nota Bene, 2004 aux pages 118, 120, 126 et 130
- « Escalade dans le massif des Calanques – Les Goudes St.Michel », Alexis Lucchesi, Editions EDISUD.